

Wein(Kur)Reise Bad Münster am Stein-Ebernburg an der Nahe

Wo guter Wein wächst, ist auch eine gute Küche zu Hause....



Weingut Rapp
Hinter dem Landgästehaus
befinden sich die
Womo-Stellplätze mit
Ver- und Entsorgung

In den nächsten Tagen war Wandern, Radeln und Erholung in verschiedenen Weingütern bei ausgezeichneten Weinen und Essen angesagt.



Das Kurmittelhaus in Ebernburg



Im Inneren der Trinkhalle.



Im Park der Anlage







auch beim Wandern ein Pause

Der Blick zum Rotenfels, der höchsten Steilwand nördlich der Alpen





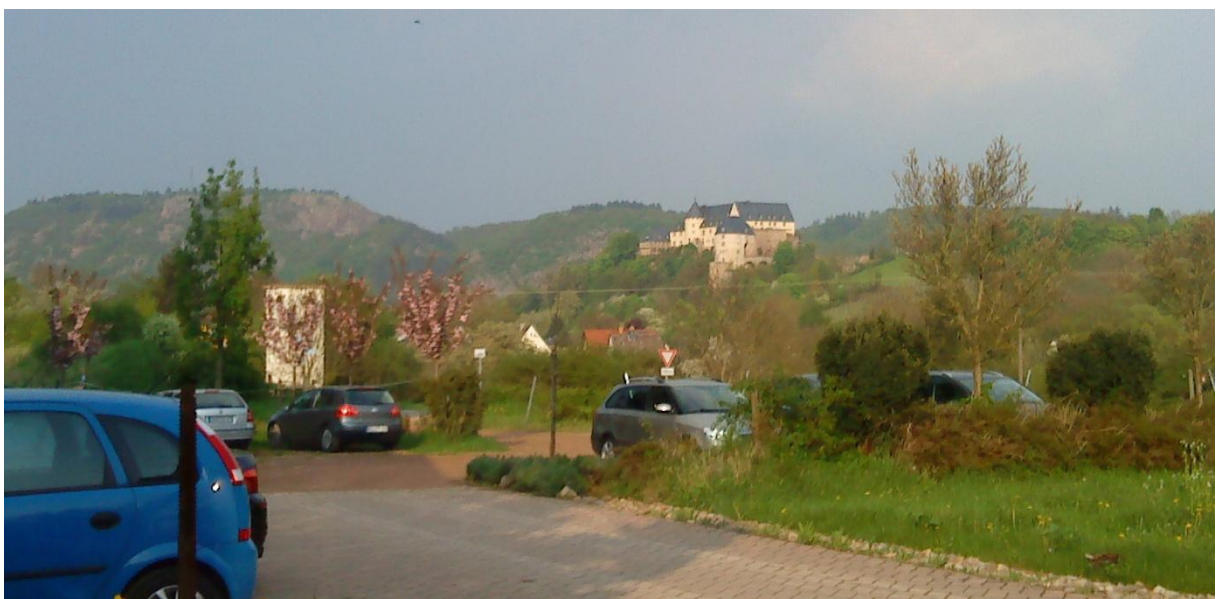
Sehr schön gelegen



Auch diese Fahrzeuge waren da



Blick vom Womo-Stellplatz zur Eberburg





Wie reagiert der Körper
auf regelmäßigen Weinkonsum?

Regelmäßiger und maßvoller Weinkonsum....

...beugt Herzinfarkten vor und erhält die Elastizität der Gefäße, denn Wein verbessert die Durchblutung des Herzmuskels, senkt den Cholesterinspiegel im Blut, verbessert die Fließeigenschaften des Blutes und verringert die Thromboseneigung.

...unterstützt die Abwehr von Krankheiten, denn Wein setzt die Lebensfähigkeit von Krankheitserregern herab, kann Bakterien und Viren abtöten und steigert die körpereigenen Immunkräfte des Menschen.

...hält körperlich und geistig aktiv, denn der altersbedingte Abbau der Gehirnfunktionen wird bei maßvollem Weinkonsum verlangsamt und die Hirndurchblutung und Sauerstoffversorgung des Gehirns verbessert.

...entspannt und baut Stress ab.

...verlängert die Lebenserwartung, denn Wein enthält natürliche Antioxidantien, die Zellalterung wird verlangsamt und die Krebssterblichkeit herabgesetzt.

Prof. Dr. Klaus Jung, Mainz Quelle: Forum Wein & Gesundheit e.V.

Zum Wohl!

